

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 15 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 компот	150/150	76/76
обед	Икра свекольная	40/60	42/61
	Суп гороховый	150/200	87/112
	Тефтели мясные	180/200	276/310
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Печенье	40/60	64/108
	Апельсин	60/60	45/45
ужин			
	Творожная запеканка	120/150	277/300
	Соус сметанный сладкий	20/30	10/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1647/1990	1602/1928