

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 15 июня 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная геркулесовая | 150/200 | 180/217 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | 10:00 компот | 150/150 | 76/76 |
| обед | Икра свекольная | 40/60 | 42/61 |
| | Суп гороховый | 150/200 | 87/112 |
| | Тефтели мясные | 180/200 | 276/310 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Печенье | 40/60 | 64/108 |
| | Апельсин | 60/60 | 45/45 |
| ужин | | | |
| | Творожная запеканка | 120/150 | 277/300 |
| | Соус сметанный сладкий | 20/30 | 10/15 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1647/1990 | 1602/1928 |